

Het gaat om bewustwording



Sarah Monkau is eigenaar van Ecotrigger, bureau voor milieucommunicatie. Samen met haar

partner Iwan Göbel schreef ze het boek *Ecowinst voor woningen*. “Wij willen mensen overtuigen van het feit dat je middels verbouw een energiezuinig huis kunt creëren.” Bij het renoveren van hun woonark werd theorie werkelijkheid.



Sarah: “Veel duurzame toepassingen zijn vooral gericht op nieuwbouw. Nu de overheid het energielabel heeft geïntroduceerd, moeten ook huizen van tien jaar en ouder voldoen aan de normen. We merkten dat dat ingewikkeld is. In ons boek wordt op een heldere manier uitgelegd hoe je een ‘energiediploma voor je huis’ kunt behalen.” Meer informatie: kijk op www.ecowinst.nl

Geen olie meer

Kort na het verschijnen van hun boek verhuisde Sarah met haar gezin naar een woonark. Sarah: “Een woonboot hoeft niet persé een energielabel te hebben, maar vanuit vakinhoudelijke en idealistische motieven hebben we toch besloten te kiezen voor duurzaamheid. Over een jaar of veertig is er gewoon geen olie meer. We willen daarop voorbereid zijn. Want er gaat de komende veertig jaar veel veranderen. Op het gebied van tarieven, maar denk ook aan de afhankelijkheid van andere landen die de olieschaarste met zich meebrengt.” Veel duurzame toepassingen zijn op den duur voordeliger, weet Sarah: “Ik gebruik daarvoor de term *ecorente*: rendement op je investering. Neem bijvoorbeeld dakisolatie, dat heeft een rendement van vijftig procent. Kom daar eens om bij de bank! Bovendien stijgt de waarde van je huis als er energiezuinige voorzieningen aangebracht zijn.”

Pioniers

Sarah: “Op dit moment worden de klimaatdoelstellingen van de overheid niet gehaald, dus de energierichtlijnen zullen de komende jaren nog strakker worden. Dat biedt

weliswaar kansen, maar je hebt hoe dan ook pioniers nodig die de weg vrij maken. Daarom laten we hier zien dat het werkt. Maar ook wat het behelst, wat het kost en waar je voor op moet passen.”

Een rendement van vijftig procent. Kom daar maar eens om bij de bank!

Stilstaan bij wat je doet

Tijdens de verbouwing merkte Sarah dat theorie nog niet altijd naadloos overgaat in praktijk. Sarah: “In de wereld van installateurs en aannemers moet duurzaamheid nog wel op gang komen. Begrijpelijk, want het zijn voor een groot deel nieuwe toepassingen. Maar je ziet nu een beweging waarin steeds meer bedrijven, particulieren en corporaties kiezen

voor duurzame oplossingen.” Voor iedereen die een duurzame renovatie overweegt heeft Sarah het volgende advies: “Zoek praktische toepassingen die voor jouw situatie van waarde zijn. Niet alles is overal geschikt. **Het is ook niet zo dat je altijd en overal aan energiebesparing moet doen. Het gaat om bewustwording, even stilstaan bij wat je aanschaft.** Je ziet mensen die willen besparen, maar wel vijf tv’s hebben. Dat zijn situaties om nog eens te overwegen wat je doet.”

Balansventilatie

Sarah: “J.E. StorkAir is één van de fabrikanten die ik vanuit mijn werk ken. We hebben uitgezocht welke toepassingen het hoogste scoorden voor de energielabels. Balansventilatie met WTW was daar één van. Dat was dus eenvoudig kiezen. Goede isolatie verplicht je immers ook de ventilatie goed te regelen.”



Sarah met haar zoontje Trustin

“Uiteindelijk zijn onze kinderen toch de reden dat we dit allemaal doen.”

De woonark is voorzien van een flink aantal duurzame toepassingen:

- Isolatie van de hele woning
- Kunststof kozijnen met HR++ glas
- Zes zonnecollectoren van 2 x 1,20 m²
- De boot is rondom bekleed met accoya-hout, de meest duurzame houtsoort
- Vloer- en wandverwarming
- Verlichting met spaarlampen en LED-lampen
- Waterbespaarders en een warmtewisselaar die de warmte uit het gebruikte douchewater hergebruikt
- Een boiler van 800 liter, verwarmd door de zonnecollectoren en door een palletkachel in de woonkamer. De boiler levert tapwater en water voor de ruimteverwarming
- Balansventilatie met WTW



1. De Woonark
2. Bediening van de ventilatie (CC Ease)