

Toen Sarah Monkau met haar man een huis ging verbouwen, deed ze dat zo duurzaam mogelijk - en schreef er het boek *Ecowinst* over.

NAAM Sarah Monkau
LEEFTIJD 40
WOONT met man en 3 kinderen
IN Rheden
BAAN schrijver, spreker, communicatiedeskundige duurzaamheid
OPLEIDING school voor de journalistiek, NIMA

'Duurzaamheid is een prutwoord geworden. Je kunt een duurzame relatie hebben, dat is er eentje die lang duurt. Of een duurzame tafel. Wat betekent dat-ie goed geproduceerd is. Voor mij heeft duurzaamheid met bewustwording te maken. Gewoon gebruiken wat je nodig hebt, niet meer dan dat.' Met mijn boek over duurzaam bouwen, lezingen en rondleidingen in ons huis wil ik mensen inspireren. Mijn missie: mogelijkheden laten zien in plaats van beperkingen, als het om energiebesparen gaat. Het is gewoon slim om aan je toekomst te denken.'

Eigen energie

'Op mijn 7e verhuisde ik naar een heel klein dorp op het platteland. Daar woonde bijna niemand en ik



10.15 uur

had alleen maar bomen en maisvelden om mee te spelen. Mijn ouders gingen daar terug naar de natuur, maakten koffie van paardenbloemen en stuurden mij met een emmer naar de boer om melk te halen. Jaren heb ik ze gesmeekt of we terug konden naar ons gezellige rijtjeshuis in de stad - maar ik denk wel dat daar de kern van mijn bewustwording gelegd is. Later zag ik een documentaire over mensen die teruggingen naar de oertijd, op de Veluwe. Dat vond ik zo geweldig, dat je jezelf kunt voorzien van alles wat je nodig hebt, zonder dat je afhankelijk bent van welk bedrijf of welke winkel dan ook. Die vrijheid, die onafhankelijkheid, zou ik nog wel willen bereiken. Ons huis zit vol met slimme oplossingen. Ik werk in

INTERVIEW: PETRA VOLLINGA. BEELD: ELINE HENSEN

'Gebruik wat je nodig hebt, niet wat voorradig is'



15.37 uur

een apart kantoorgedeelte en als mensen hier langskomen, laat ik ze zien wat er allemaal mogelijk is en hoe het werkt. Als je het hele begrip duurzaamheid wat laagdrempeliger maakt, komt het veel dichterbij je bed. En dat werkt veel beter dan plaatjes van ijsberen op smeltende ijsschotsen. Mensen hebben een hoge energierekening en die voelen ze meteen in hun portemonnee. Wij hebben achttien zonnepanelen, waarmee we bijna energieneutraal zijn. Daarmee wekken we dus zo veel energie op dat we geen extra energie nodig hebben.'

Eco-enthousiast

'Ik ben heel gelukkig in mijn huis. Als we met het hele gezin gaan kanoën, is dat het ultieme geluk voor mij. Maar ik zou wel nog blijer zijn als het politieke klimaat in Nederland zo zou veranderen dat het makkelijker wordt om energie te besparen. Dat de daad bij het woord wordt gevoegd en er niet alleen maar wordt gekletst. Er gebeurt elke keer wel



20.51 uur

iets in de politiek wat de ontwikkelingen op dit vlak tegenhoudt. Het gaat ook zo vaak over sancties, dat is jammer. Stel dat je mensen juist zou belonen als ze goed bezig zijn voor het milieu. Dat je minder belasting hoeft te betalen als je een duurzaam huis hebt bijvoorbeeld. Of deel gezinnen in naar gemiddeld energiegebruik. Kom je erboven, betaal je meer, blijf je eronder, betaal je minder. Ik denk dat dat veel beter zou werken. Gelukkig zijn er wel steeds meer mensen mee bezig. En kan ik door het hele land, lekker nuchter en praktisch, uitleggen wat er allemaal kan en hoe leuk dat is.'

Sarah heeft een bureau voor creatieve communicatie: Ecotrigger. www.ecotrigger.nl

10.15 uur Ik ren 1 à 2 keer per week. Wind door m'n haar, dwars door het bos en de laatste 100 meter sprint. Heel basic eigenlijk, maar een belangrijk begin van mijn week.
15.37 uur Mijn kantoor op onze duurzaam verbouwde woonark is een echte inspiratieplek. Het weer spiegelt letterlijk mijn gedachtegoed.
20.51 uur Muziek maken zit, net als schrijven, gewoon in mijn genen.